

Projekt Familien Intensiv- Training (FIT)

Amt für Jugend und Familie der
Stadt Wien

Das **Familien Intensiv-Training** (FIT) ist eine Methode, die verschiedene aufeinander abgestimmte, reflexive Interventionen, wie Video und erlebnisorientierte Übungen sowie situatives Coaching anwendet, um in kurzer Zeit Einsicht in das Geschehen im Familiensystem zu ermöglichen und die Bedingungen für eine von außen angeregte selbstgesteuerte Veränderung der Familiensituation zu schaffen.

Ergebnisse aus der Gruppendiskussionen unter den Projektmitgliedern

Das Projekt FIT stellt eine Chance dar:

- einen guten Zugang zu KlientInnen zu bekommen,
- die unbefriedigende Intervention Kinder aus ihren Familien „raus“ zu nehmen, zu verändern und in die Familie hineinzugehen

Quelle: Friedlmayer, S., Horvath, B., Velásquez, S., Brousek, E., Walter, A., Krapfenbauer, H. (2008). **Familien-Intensivtraining FIT (Aufsuchende reflexive Erziehungsberatung mit Videounterstützung). Kurzfassung.** Unveröffentlichter Bericht des Amtes für Jugend und Familie der Stadt Wien, Grundlagenforschung.

FIT hat sich zu einer eigenständigen Methode entwickelt:

- Ab Februar 2007 Arbeit mit Familien
- 9 Regionalstellen
- 12 TrainerInnen (5 MAF, 7 Basis-DSA)
- Bis Dez. 2007 Arbeit mit 13 Familien

Danke für Ihre Aufmerksamkeit!